



DOI: 10.25178/nit.2026.2.6

Статья

Развитие физической культуры и спорта в Туве в 1921–2021 годы

Елена Е. Тиникова

Хакасский научно-исследовательский институт языка, литературы и истории, Российская Федерация,

Николай Р. Новосельцев

Сибирский федеральный университет, Российская Федерация



В статье представлен анализ развития физической культуры и спорта с момента образования Тувинской Народной Республики в 1921 г. до принятия новой государственной программы Республики Тыва по развитию физической культуры и спорта 2021 г. Исследуются ключевые этапы становления и развития спортивной инфраструктуры, массового спорта и профессиональных достижений. Источники исследования: законодательные и делопроизводственные документы, данные официальной статистики, воспоминания очевидцев в публицистике.

Развитие физической культуры и спорта в Туве рассматривается как исторический процесс, отражающий культурные, социальные и политические изменения региона. Начиная с первых шагов по организации физкультурного движения среди населения Тувы, авторы раскрывают влияние советских спортивных традиций в сочетании с национальными видами спорта. Особое внимание уделяется роли государства в поддержке физической активности, созданию условий для занятия спортом.

Работа затрагивает проблемы современного этапа развития спорта в регионе, включая вопросы финансирования, кадрового потенциала и взаимодействия с федеральными органами власти. Авторы подчеркивают необходимость комплексного подхода к развитию физической культуры, сочетающего традиционные формы народной активности с современными методами тренировки и популяризации здорового образа жизни.

Ключевые слова: Тува; Тувинская Народная Республика; физическая культура; спорт; спортивная инфраструктура; национальный вид спорта; хуреш; стрельба из лука; конные скачки



Для цитирования:

Тиникова Е. Е., Новосельцев Н. Р. Развитие физической культуры и спорта в Туве в 1921–2021 годы // Новые исследования Тувы. 2026. № 2. С. 82–94. DOI: <https://doi.org/10.25178/nit.2026.2.6>



Тиникова Елена Евгеньевна — кандидат исторических наук, старший научный сотрудник отдела по международным и межрегиональным связям Хакасского научно-исследовательского института языка, литературы и истории. Адрес: 665017, Россия, г. Абакан, ул. Шетинкина, д. 23. Эл. адрес: lena.tinikova@mail.ru

Новосельцев Николай Рзавич — кандидат исторических наук, доцент, доцент кафедры истории России, мировых и региональных цивилизаций Сибирского федерального университета. Адрес: 660041, Россия, г. Красноярск, проспект Свободный, д. 79. Эл. адрес: snooru87@mail.ru

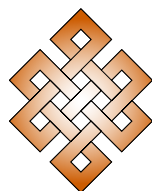


TINIKOVA, Elena Evgenievna, Candidate of Historical Sciences, Senior Researcher, Department of International and Interregional Relations, Khakass Scientific Research Institute of Language, Literature and History. Postal address: 23 Shchetinkina St., Abakan, Russia, 665017. E-mail: lena.tinikova@mail.ru

ORCID: 0000-0002-5501-8940

NOVOSELTSEV, Nikolay Rzavich, Candidate of Historical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of History of Russia, World and Regional Civilizations, Siberian Federal University. Postal address: 79 Svobodny Prospekt, Krasnoyarsk, 660041, Russia. E-mail: snooru87@mail.ru

ORCID: 0000-0003-3943-5952



Development of Physical Culture and Sports in Tuva in 1921–2021

Elena E. Tinikova

Khakass Research Institute of Language, Literature and History, Russian Federation,

Nikolai R. Novoseltsev

Siberian Federal University, Russian Federation

The article presents an analysis of the development of physical culture and sports from the establishment of the Tuvan People's Republic in 1921 to the adoption of the new state program of the Republic of Tuva for the development of physical culture and sports in 2021. The study examines the key stages in the formation and evolution of sports infrastructure, mass sports, and professional achievements. Research sources: legislative and office documents, official statistics, eyewitness accounts in journalism.

The development of physical culture and sports in Tuva is considered as a historical process reflecting the cultural, social, and political transformations of the region. Beginning with the first steps toward organizing the physical culture movement among the population of Tuva, the authors reveal the impact of Soviet sports traditions in combination with national sports. Attention is paid to the role of the state in supporting physical activity and creating conditions for participation in sports.

The article addresses the problems of the current stage of sports development in the region, including issues of funding, human resources, and interaction with federal authorities. The authors emphasize the need for a comprehensive approach to the development of physical culture that combines traditional forms of popular activity with modern training methods and the promotion of a healthy lifestyle.

Keywords: Tuva; Tuvan People's Republic; physical culture; sport; sports infrastructure; national sport; khuresh; archery; horse racing



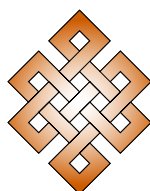
For citation:

Tinikova E. E. and Novoseltsev N. R. Development of Physical Culture and Sports in Tuva in 1921–2021. *New Research of Tuva*, 2026, no. 2, pp. 82–94. DOI: <https://doi.org/10.25178/nit.2026.2.6>

Введение

Физическая культура и спорт (ФКиС) представляют собой исторически обусловленную систему ценностей, норм поведения и социальных практик, направленных на физическое совершенствование, укрепление здоровья и повышение двигательной активности населения. Физкультурно-спортивная деятельность неразрывно связана с этническими традициями народа, отражающими особенности образа жизни, быта, обычаев и мировоззрения конкретного этноса. ФКиС выступают важным элементом сохранения и трансляции этнических традиций и способствуют гармоничному развитию многонационального общества.

Отдельные наблюдения традиционного культурного наследия Тувы, включая его физическую составляющую, появились задолго до социалистической революции и связаны с именами исследователей, совершивших путешествия в Урянхайский край во второй половине XIX — начале XX в. Речь идет о записях, оставленных Г. Е. Грум-Гржимайло, Д. Каррутерс, С. Р. Минцлов, Е. К. Яковлевым (см.: *Традиционная культура ...*, 2003), Ф. Я. Кон (Кон, 1934), М. И. Райковым (Райков, 2007), Н. М. Ядринцевым (Ядринцев, 1891). В советских работах проблемы истории тувинской физической культуры и спорта преимущественно рассматривались в контексте культурного строительства в регионе (Потапов, 1953; Анчима, 1970; Аранчын, 1982) и не становились предметом отдельных исторических исследований. В научных изысканиях постсоветского периода интересующий нас предмет рассматривал-



ся преимущественно либо в качестве педагогического потенциала подрастающего поколения тувинцев (Чаш-оол, 2021), либо как история развития отдельных национальных видов спорта (Аг-оол, 2022; Гаськов, Мендот, Ондар, 2012; Домогашев, 2019; Кужугет, 2024; Мендот И., Мендот Э., 2020; Ооржак, 2018; Ооржак, Шагжы, 2022). Отдельно необходимо упомянуть работы Х. Д.-Н. Ооржака, заслуженного работника физической культуры Российской Федерации, который в течение нескольких десятилетий занимался изучением развития ФКиС в Туве (Ооржак, 1994, 2007). В его исследованиях акцентируются этнопедагогические проблемы развития ФКиС. Значимой работой по исследуемой проблематике является монография О. Ч. Ондар, В. М. Кара-Тоннуг «История развития физической культуры и спорта в Туве» (Ондар, Кара-Тоннуг, 2023). В ней представлены многочисленные интересные факты из истории развития тувинского спорта, однако, информация в работе не содержит ссылок на исторические источники. Кроме того, в работе нарушен принцип историзма при изложении материала, фокус внимания смещается от массового спорта к спорту высоких достижений, что не позволяет сравнить особенности ФКиС на разных этапах их развития. Поэтому данное издание скорее может быть отнесено к публицистическим работам, чем к научным монографиям.

Целью работы является рассмотрение основных вех развития физической культуры и спорта в Туве в период с 1921 г. по 2021 г. Объектом данного исследования является исторический процесс развития ФКиС в Туве в 1921–2021 гг. Предметом исследования выступают факторы и механизмы, определяющие динамику развития ФКиС в Туве с учетом этнического компонента.

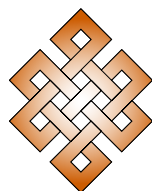
Основные исследовательские задачи: 1) выявить особенности становления и развития ФКиС в Тувинской Народной Республике, а также роль народного демократического режима и традиций физической подготовки в формировании спортивной инфраструктуры и массового спорта; 2) исследовать динамику развития ФКиС в советское время, показать влияние государственной политики, организационно-методической работы и строительства спортивных объектов на массовое вовлечение населения в занятия спортом; 3) охарактеризовать современный этап развития ФКиС в Республике Тыва, проанализировать реализацию федеральных и региональных программ, успехи и трудности в сохранении традиций и популяризации спорта.

Хронологические рамки исследования обусловлены как общественно-политическими процессами, радикально изменившими регион, так и состоянием источниковой базы. Создание Тувинской Народной Республики (ТНР) и становление народно-демократического строя в 1921 г. повлияли на изменение отношение к физической культуре и спорту, которые стали рассматриваться в качестве важнейшего рычага формирования новой системы общественных отношений (Новосельцев, 2022: 136). Верхняя хронологическая граница связана с принятием новой государственной программы Республики Тыва по развитию ФКиС, вступившей в силу с 2021 г.¹ В связи с широкими хронологическими рамками изучение предмета исследования показано через его развитие в трех основных периодах: досоветском, советском и постсоветском. Данная периодизация является традиционной и основывается на общественно-политических процессах, радикально изменивших условия жизни и хозяйствования в регионе.

Источниковой базой исследования стали изданные труды по истории Тувы, архивные документы периода ТНР, Тувинской автономной области, Тувинской АССР, Тувинской ССР, Республики Тыва, хранящиеся в Национальном архиве Республики Тыва (НА РТ) в фондах Центрального Комитета Тувинской Народно-Революционной партии, Кызыльского горкома КПСС, Исполнительного комитета областного Совета депутатов трудящихся ТАО и Исполнительного комитета Кызыльского городского Совета депутатов трудящихся, статистические сборники. Среди сборников архивных документов особо следует выделить «Сборник архивных документов и статей из газет по развитию физической культуры и спорта ТНР»², «На перекрестке времени. Урянхайский край. Тувинская Народная Республика. Тувинская Автономная область. Тувинская Автономная Советская Социалистическая Рес-

¹ Постановление Правительства Республики Тыва от 9 ноября 2020 г. № 546 «Об утверждении государственной программы Республики Тыва «Развитие физической культуры и спорта до 2025 года» [Электронный ресурс] // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов. URL: <https://docs.cntd.ru/document/571035312> (дата обращения: 08.02.2026).

² Сборник архивных документов и статей из газет по развитию физической культуры и спорта в ТНР / А. М. Дугар-Сюрюн и др. Кызыл: Аныяк, 2013.



публика¹, а также издание «История города в Центре Азии. 1914–2014 гг.»². Собранные в сборниках материалы позволяют проследить основные вехи в развитии спорта Тувы, увидеть его яркие черты. В начале XXI в. в Туве вышло несколько публицистических сборников, в основе которых были положены интервью и воспоминания значимых деятелей общественной жизни региона, а также обычных горожан, в том числе так или иначе связанных с развитием ФКиС: сборник «Тува. XX в. Народная летопись»³ и многотомное издание «Люди Центра Азии», из которого использованы материалы 3 и 4 томов⁴.

Физическая культура и спорт в Тувинской Народной Республике

Образование ТНР в 1921 г., создание республиканский органов власти и начало тесного взаимодействия с СССР создали условия для постепенного формирования у тувинского народа новой, ориентированной на социалистические ценности, культуры, при сохранении и трансформации традиционных институтов и практик. Перемены, которые постепенно стали внедряться на протяжении 1920-х гг., вызвали глубокие изменения в устоявшемся укладе жизни, возникновение новых форм взаимодействия между людьми, способствовали развитию экономики и быта, а также активному вовлечению широких слоев населения в образовательную и культурную жизнь.

В этот период ФКиС получили широкое распространение, так как руководством страны ставилась задача вовлечения трудоспособного населения на созидательный труд, продвижение экономического развития республики, усиление ее оборонного потенциала, воспитание гражданской сознательности и общий подъем культурного уровня населения. Новое направление физического воспитания базировалось на глубоком историческом опыте и народных традициях физической подготовки, как самих тувинцев, так и других народов СССР.

На местах программы военной подготовки молодежи и развитие определенных видов спорта, входивших в учебный план, курировались Министерством внутренних дел. Отдельное внимание уделялось сохранению традиционных тувинских видов спортивных состязаний, таких как национальная борьба хуреш, конные скачки, стрельба из лука. Все они, являясь частью национальной праздничной культуры (Майны, 2013), стали органической частью советских праздников, прежде всего, спортивных. Например, в 1922 г. в молодой республике традиционный праздник Наадым, фундаментом которого являлись три названные мужские народные игры, приобрел статус национального и стал проводиться на государственном уровне. Количество соревнований было определено не случайно. Дело в том, что в традиционном мировоззрении тувинцев число *үш* 'три' в том числе символизирует вертикальную структуру мира, разделенного на три уровня: верхний, средний и нижний (Кара-оол, 2026). Три главные мужские игры праздника служили символическим выражением важных аспектов жизни и трех основных жизненных целей: быть всегда сытым, красиво одетым и прожить достойную жизнь (Самбу, 1978: 127).

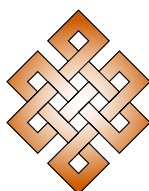
Празднование Наадыма на государственном уровне ознаменовало собой новую эру в развитии национальных видов спорта. Во-первых, спортсмены начали круглогодичную подготовку, что придало новый импульс в развитии ФКиС. Во-вторых, для тувинского народа, впервые участвовавшего в подобном масштабном празднике, его культурная ценность оказалась поистине огромной. В-третьих, проводившиеся спортивные мероприятия играли важную роль не только в воспитании, но и в укреплении дружественных связей и взаимопонимания между русским и тувинским населением, помогая преодолеть патриархально-родовую замкнутость и консолидировать народы.

¹ На перекрестке времени. Урянхайский край. Тувинская Народная Республика. Тувинская Автономная область. Тувинская Автономная Советская Социалистическая Республика. Сборник архивных документов и фотодокументов. Научно-документальный сборник (на русском языке) / Государственный архив Республики Тыва. Новосибирск: Сибирское книжное издательство, 2014.

² История города в Центре Азии: Сборник архивных документов (на русском языке). 1914–2014 гг. Красноярск: Издательство «Офсет», 2021.

³ Тува. XX век. Народная летопись. Кызыл: Республиканская типография, 2001.

⁴ Люди Центра Азии / под ред. Н. М. Антуфьевой. Кызыл: ООО Редакция газеты «Центр Азии», 2006. Т. 3; Кызыл: ООО Редакция газеты «Центр Азии», 2011. Т. 4.



Одновременно с сохранением традиционных видов соревнований повышалась востребованность новых спортивных дисциплин, которые активно пропагандировались военнослужащими Красной Армии, находившимися на территории республики согласно договору, заключенному между Советский Союзом и ТНР (История Тувы, 1964: 196). В 1920-х гг. среди молодого поколения Кызыла и бойцов народной армии наибольшим спросом стали пользоваться легкоатлетические дисциплины, волейбол и лыжи (Монгуш, 2017: 91).

Руководители Тувинской народно-революционной партии ясно понимали значимость воспитательной работы с молодежью, рассматривая детей как залог будущего процветания нации. Именно поэтому в 1920-е гг. партией была принята специальная программа под названием «Воспитаем здоровую смену»¹. Ее цель состояла в объединении и консолидации тувинских рабочих, особенно женского пола, вокруг инициатив по созданию дошкольных учреждений и подростковых игровых зон. Периодическая печать призывала общество уделять особое внимание подготовке будущих поколений — физически развитых, социально активных и предприимчивых членов общества, готовых отстаивать государственные интересы. С одной стороны, в документе декларировалась необходимость повышения интереса молодого поколения к занятиям физкультурой, с другой — эти занятия рассматривались как сфера досуга, лежащая в плоскости ответственности самих граждан. Поэтому в течение 1920-х гг. крупных массовых спортивных мероприятий в республике помимо Наадыма не проводилось.

Исключением явился правительственный праздник в честь 8-летнего образования ТНР и первой конституции страны, прошедший в Чадаане в 1929 г. и продолжавшийся в течение трех дней. Правительственный статус праздника объясняет некую помпезность при его проведении, когда появление делегаций каждого из девяти кожуунов сопровождалось выездом украшенных всадников, а перед началом состязаний был проведен общий парад спортсменов.

Из доклада советника по военно-физкультурной работе ТНР Г. И. Федотова «О физической культуре и спорту в ТНР» следует, что первое проникновение ФКиС в Туву было «занесено» командирами Красной Армии, находившимися в русских эскадронах при Народно-Революционной армии республики:

«Товарищ Гушин — инструктор физкультуры русского эскадрона — в 1926 г. вводит игру в футбол среди молодежи города Кызыла. С 1928 г. старшина русского эскадрона товарищ Похвенко переносит занятия по легкой атлетике, гимнастике и баскетболу в тувинские эскадроны, а отсюда они распространяются и среди гражданского населения. В 1929 г. из Советского Союза студентами КУТВ “завозится” игра в волейбол, которая, очень быстро распространившись по территории ТНР, завоевывает общую любовь и по сей день»².

В этом же докладе отмечалось, что вплоть до 1931 г. никаких оборонных, спортивных или физкультурных организаций в Туве не было, и вся работа в этом направлении проводилась общественными организациями (армией, школами, Ревсомолом и др.).

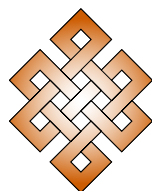
С начала 1930-х гг. в республике все большее внимание стало уделяться укреплению массовой физической культуры. Выразилось это, прежде всего, в увеличении ассигнований на ФКиС и расширении материальной базы физкультурных организаций (Кыргыс, 2012: 207). Первые из них возникли на кожевенно-пимокатном заводе, в типографии, ЦК профсоюзов, школе № 1, клубе советских граждан г. Кызыла, партийной школе при ЦК ТНРП, госхозе имени С. Тока (Монгуш, Саая, Ооржак, 2017: 91).

В эти годы впервые в нескольких тувинских школах уроки физической культуры были введены в качестве обязательных на постоянной основе (История Тувы, 1964: 87).

В 1931 г. в ТНР было создано первое оборонное общество — Общество содействия обороны страны (ОСОС), задачи которого заключались в подготовке населения к оборонной работе, организации стрелковых, кавалерийских кружков, проведение военизированных походов и игр, а также организация физкультурной работы. В 1935 г. ОСОС совместно с Ревсомолом провело первую спортивную олимпиаду по летним видам спорта (НА РТ, ф. п-1, оп. 1, д. 2987, л. 3).

¹ Воспитаем здоровую смену // Сборник архивных документов и статей из газет по развитию физической культуры и спорта в ТНР / А. М. Дугар-Сюрюн и др. Кызыл: Аныяк, 2013. С. 7.

² История города в Центре Азии: Сборник архивных документов. 1914–2014 гг. Красноярск: Издательство «Офсет», 2021. С. 131.



В 1936 г. состоялся IV пленум ЦК Тувинской Народной Революционной Партии, постановивший среди основных задач деятельности Ревсомола наряду с ликвидацией неграмотности среди молодежи считать проведение спортивно-физкультурных мероприятий (Новосельцев, 2022: 137).

В конце 1930-х гг. быстрыми темпами в республике стал развиваться лыжный спорт, получивший популярность не только среди мужчин, но и среди женщин и детей¹. Лыжный переход 1942 г. протяженностью 2040 км стал «самым значительным событием в физкультурном движении ТНР» (Ооржак, 2007: 313–314).

Постепенно получила развитие и необходимая для занятий спортом инфраструктура. Если в начале 1930-х гг. первые футбольные и волейбольные площадки, а также места для легкоатлетических соревнований строились лишь в Кызыле, то к концу десятилетия они уже появились и в районных центрах. В 1940 г. в республиканской столице был построен крупный спортивный комбинат с большим гимнастическим залом (НА РТ, ф. п-1, оп. 1, д. 2987, л. 4).

Одной из основных проблемой развития ФКиС этого времени был кадровый дефицит профессиональных спортсменов и инструкторов физкультуры. Для решения данной проблемы в Кызыле в 1940 г. были организованы 15-дневные республиканские курсы подготовки инструкторов физкультуры без отрыва от производства, количество окончивших обучение которых весной 1941 г. составляло около 70 чел.² Для повышения профессионального мастерства в эти годы по линии физкультурных организаций выпускалась специальная тематическая литература о спорте на русском и тувинском языках. Помимо прочего имелась и своя физкультурная газета «Ареве кушкультур», издаваемая на обоих языках тиражом более 4 тыс. экземпляров³.

Самыми популярными спортивными играми в ТНР к началу 1940-х гг. становятся волейбол и шахматы. Волейбол стремительно стал набирать популярность и стал любимым видом проведения досуга аратской молодежи. Волейбольные площадки строились не только в городе, но и с 1937 г. в кожуунных центрах (Ондар, 2024: 164). Только в сезон 1940–1941 гг. в стране было проведено 273 игры по волейболу и 110 шахматных турниров⁴.

Закономерно, что в годы Великой Отечественной войны с учетом позиции Правительства ТНР в оказании всесторонней помощи Советскому Союзу в борьбе против немецких захватчиков особое значение стало уделяться военно-физическому воспитанию молодежи. С детьми на регулярной основе проводили военизированные игры, организовывали походы, проводились занятия в стрелковых, истребителей танков, разведчиков и других кружках.

О значительной работе по развитию ФКиС в ТНР свидетельствуют количественные показатели спортивных сооружений, построенных к весне 1944 г. Для проведения спортивной работы в республике помимо спортивного комбината с большим гимнастическим залом в Кызыле имелись два стадиона, также находящиеся в городе, 14 спортивных площадок с футбольными полями, лыжная станция, каток, 11 гимнастических комнат при клубах и школах, тир, волейбольные, городошные и другие спортивные площадки⁵. В летней спартакиаде ТНР и первой зимней Республиканской спартакиаде 1943 г. суммарно принимают участие более 3 тыс. чел. Впервые победителей стали награждать денежными призами, промышленными товарами и почетными грамотами Республиканского Комитета Физкультуры (Новосельцев, 2022: 139).

Таким образом, становление системы ФКиС в ТНР прошло сложный путь интеграции исторических традиций и советского подхода к воспитанию. Важнейшими факторами развития ФКиС в этот период были изменения в общественной структуре, интеграция опыта советских республик, целенаправленная политика государства, направленная на массовое вовлечение населения через организацию регулярных спортивных мероприятий. Изначально в 1920-е гг. развитие ФКиС шло под

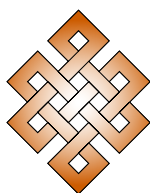
¹ История города в Центре Азии: Сборник архивных документов. 1914–2014 гг. Красноярск: Издательство «Офсет», 2021. С. 132.

² К сожалению, найти информацию о том, из числа каких специалистов были подготовлены данные инструкторы, нам не удалось.

³ История города в Центре Азии: Сборник архивных документов. 1914–2014 гг. Красноярск: Издательство «Офсет», 2021. С. 132.

⁴ Там же. С. 132.

⁵ Там же. С. 134.



влиянием общественных организаций и армейских подразделений, внедряющих новые виды спорта и методики тренировок. Особенностью региона было параллельное сохранение традиционных форм тувинских спортивных состязаний. Организация первых крупных спортивных мероприятий способствовала объединению населения и его массовому увлечению спортом. Создание специализированных государственных структур обеспечило систематическое развитие ФКиС в 1930-е гг., включая расширение материально-технической базы и внедрение обязательной школьной физкультуры. В результате, несмотря на трудности начального этапа, система ФКиС в ТНР к началу 1940-х гг. эффективно функционировала, обеспечивая рост популярности спорта и укрепление здоровья населения.

Физическая культура и спорт в советской Туве

В 1944 г. ТНР вошла в состав СССР на правах автономной области. В 1961 г. область повысила свой статус и стала Тувинской автономной советской социалистической республикой. К моменту распада СССР с августа 1991 г. Тува имела статус республики в составе РСФСР.

После вхождения Тувы в состав СССР в регионе произошли кардинальные изменения в подходе к развитию ФКиС. Создание Областного комитета при Облсполкоме Тувинской автономной области стало отправной точкой для нового этапа. В течение нескольких лет (1945–1951 и 1955–1959 гг.) комитетом руководил П. И. Горбунов. Именно под его руководством были заложены основы для дальнейшего развития тувинского спорта (Уварова, Ооржак, 2017: 127).

В феврале 1945 г. Исполнительный комитет Областного Совета депутатов трудящихся Тувинской автономной области обратился во Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта при СНК СССР с просьбой о поставке спортивного инвентаря. Запрос был одобрен, и в Туву было доставлено спортивное оборудование на сумму 100 тыс. руб. (НА РТ, ф. р-264, оп. 1, д. 19, лл. 52–53). Это событие положило начало активному использованию жителями региона спортивно-технического оснащения, включающего футбольные и волейбольные мячи, лыжный инвентарь, спортивный реквизит для занятий легко атлетикой и гимнастическими упражнениями.

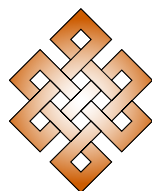
В этот период были созданы первые добровольческие спортивные общества («Динамо», «Большевик», «Спартак» и др.) и активно формировались кадры специалистов в сфере ФКиС. Благодаря привлечению известных спортсменов (таких как чемпион СССР по боксу А. П. Ларин) появились новые спортивные секции, начали регулярно проводиться соревнования, включая празднование Всесоюзного дня физкультурника, летней и зимней городских спартакиад (НА РТ, ф. р-37, оп. 1, д. 3, лл. 93–96; НА РТ, ф. р-264, оп. 1, д. 6, лл. 18–21).

В 1949 г. в Кызыле силами общественности был возведен стадион, получивший название «5 лет Советской Тувы» (официальное введение объекта в эксплуатацию состоялось лишь в 1972 г.) (НА РТ, ф. Р-37, оп. 1, д. 380, л. 113). Неподалеку от стадиона начал свою работу первый спортивный зал, известный как «Физкультурный комбинат» (Мендот, 2014: 194).

В 1950 г. в Кызыле была открыта первая специализированная спортивная школа для детей, рассчитанная на 100 учащихся, где функционировали отделения по следующим направлениям: легкая атлетика, гимнастика, баскетбол, бокс и акробатика (НА РТ, ф. р-264, оп. 1, д. 217, л. 89).

В 1950-е гг. наблюдался значительный рост физкультурно-спортивного движения в регионе, что привело к его превращению в массовое явление. Этот процесс сопровождался открытием новых спортивных секций, в том числе и на базе общеобразовательных школ. К 1960 г. только в Кызыле функционировали четыре добровольных спортивных общества — «Труд», «Буревестник», «Урожай» и «Динамо». В городе действовало 27 физкультурных коллективов, объединявших 2284 чел. (НА РТ, ф. п-3, оп. 1, д. 473, л. 1). Примечательно, что эта цифра составляла 15% от общего населения города, включая младенцев и пожилых людей, что свидетельствует о широком вовлечении граждан в спортивную деятельность.

Учитывая, что многие русские специалисты, ранее направленные в Туву, стали возвращаться на родину, перед областным руководством возникла необходимость в формировании собственных национальных кадров для физической культуры и спорта. По состоянию на 1960 г., в школах и учебных заведениях Кызыла работало 33 преподавателя физкультуры. Из них высшее образование имели 8 чел., среднее специальное — 16 чел., а 8 специалистов не имели профильного образования. Соглас-



но сведениям Э. Э. Мендот и соавторов, в начале 1960-х гг. начался процесс возвращения первых местных специалистов по физической культуре, окончивших педагогические институты в Красноярске и Улан-Удэ и приступивших к работе в образовательных учреждениях Тувы (Мендот, Гаськов, Сахиулин, 2015: 70–71).

В 1970–1980-е гг. особое внимание стало уделяться развитию городской спортивной инфраструктуры.

В Кызыле, по инициативе Исполнительного комитета Кызыльского городского Совета народных депутатов, велось строительство объектов для улучшения жизни горожан. В жилых кварталах появились «городки здоровья», хоккейные коробки и малые архитектурные формы. Эти меры были направлены на «улучшение коммунистического воспитания, гармоническое развитие граждан и укрепление их здоровья по месту жительства» (НА РТ, ф. р-37, оп. 1, д. 808, л. 141). Важно отметить, что республиканские партийные, советские, профсоюзные и комсомольские организации сыграли ключевую роль в развитии массового физкультурно-спортивного движения.

История спортивной инфраструктуры Тувы получила значительный импульс в 1982 г. с постройкой спортивного комплекса в Ак-Довураке. Этот комплекс стал настоящим прорывом, ведь именно там появился первый и единственный на тот момент бассейн на территории советской Тувы. Комплекс предлагал широкий спектр спортивных секций: от плавания и различных видов борьбы до бокса, тяжелой атлетики, игровых видов спорта (футбол, баскетбол, волейбол) и даже лыжных гонок. Основной аудиторией комплекса были дети работников комбината «Туваасбест»¹.

Таким образом, создание в Туве органов исполнительной власти в сфере спорта в советский период, привлечение и обучение собственных квалифицированных специалистов, организация массовых мероприятий и строительство спортивных сооружений обеспечили стремительное развитие ФКиС в регионе.

Физическая культура и спорт в Республике Тыва

После распада СССР ФКиС оказались в числе первых отраслей, на которых сказались изменения в социально-экономической и политической сферах всей страны. Хроническое недофинансирование вызвало не только разрушение спортивных объектов, но и оттолкнуло людей от занятий физкультурой и спортом. Спорт перестал быть популярным способом проведения досуга, уступив место другим развлечениям. Более того, исчезла целая система спортивных занятий, организованных для работников в течение рабочего дня. Исследования того периода показывали, что интерес к спорту у россиян был почти исключительно пассивным — люди смотрели его по телевизору, и это касалось в основном молодых городских мужчин (Дубин, 2004: 79). В стране резко снизилось количество людей, занимавшихся физической активностью и спортом на постоянной основе: с 17,3 млн чел. в 1990 г. до 11,4 млн чел. в 1992 г. (Лисаченко, 2007: 6).

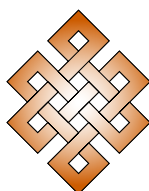
В Туве наблюдалась исключительная для России 1990-х гг. ситуация. В отличие от многих регионов, республика не только сохранила все детско-юношеские спортивные школы, но и открыла две новые.

Правительство Тувы активно поддерживало спортсменов, о чем свидетельствует учреждение в 1994 г. кубков Президента Республики Тыва по волейболу, футболу и вольной борьбе с призовым фондом в 1000 долларов. Кроме того, победители соревнований на республиканском празднике Наадым получали в качестве награды легковые автомобили (Ооржак, 2019: 43).

Возрождение массового спорта в стране, его значимости началось лишь на стыке тысячелетий, что было обусловлено целенаправленными государственными программами по развитию данной сферы. Этот период ознаменовал собой трансформацию подхода властей к ФКиС.

Результаты смены курса не заставили себя ждать и уже в середине 2000-х гг. объекты спортивной инфраструктуры стали приводиться в порядок.

¹ Монгуш Х. Бойцовская команда [Электронный ресурс] // Тувинская правда. 2020, 11 декабря. URL: <https://tuvpravda.ru/novosti/boitsovskaiia-komanda/> (дата обращения: 02.03.2026).



Начало XXI в. ознаменовалось значительным развитием спортивной инфраструктуры в Туве. В 2007 г. был введен в эксплуатацию универсальный спортивный комплекс «Субедей», торжественное открытие которого посетили такие видные деятели, как С. К. Шойгу (глава МЧС России) и В. А. Фетисов (руководитель Росспорта). Важным событием стало появление в «Субедее» первого в республике катка с искусственным льдом, что дало мощный импульс развитию и росту интереса к хоккею¹. В 2019 г. комплекс прошел масштабную реконструкцию, укрепив свои позиции как одна из передовых и хорошо оснащенных спортивных школ в южной части Сибири².

Еще одним значимым событием стало открытие в 2010 г. обновленного спорткомплекса имени И. Ярыгина. Ключевым результатом его модернизации стало строительство современного плавательного бассейна. Кроме того, в комплексе появился специализированный зал для женской борьбы, названный в честь прославленной тувинской вольницы Л. Ооржак³.

Вопрос кадровых ресурсов в области физической культуры был успешно решен путем открытия в 1999 г. факультета физической культуры и спорта в Тувинском государственном университете, что дало возможность готовить квалифицированных местных специалистов⁴.

Одной из стратегических целей развития физкультуры и спорта в России на период с 2009 г. по 2020 г. значилось увеличение доли граждан, занимающихся систематически физкультурой и спортом в общей численности населения с 15,9% до 40%⁵. Развитие массового спорта предусматривалось в основном путем вовлечения в него детей и молодежи, студентов. Особое внимание уделялось также лицам с ограниченными возможностями здоровья, военнослужащим и взрослым гражданам. Приоритетными видами спорта были названы футбол, хоккей, плавание, легкая атлетика, зимние дисциплины, а также специализированные паралимпийские и сурдлимпийские соревнования. Для повышения доступности ФКиС среди широких слоев населения помимо занятий спортом в спортивных секциях и специализированных учреждениях, стратегия предусматривала развитие спортивной инфраструктуры в школах, вузах и общественных площадках.

Первоначальные планы Правительства Тувы по увеличению доли жителей, систематически занимающихся физической культурой, были довольно консервативными, предусматривая достижение 32,8% к 2020 г.⁶ Однако, благодаря целенаправленным усилиям, в частности реализации губернаторского проекта «Спорт — во дворы», в рамках которого активно строились дворцовые спортивные площадки, Тува добилась выдающихся результатов. К 2020 г. фактический показатель составил 46,49%, что значительно превышает как запланированный уровень, так и средние показатели по Сибирскому федеральному округу (41,9%) и России (43%)⁷. Это свидетельствует об успешной стратегии по популяризации спорта в регионе.

¹ Салчак В. Спорткомплекс «Субедей» отметил юбилей [Электронный ресурс] // Официальный сайт органов местного самоуправления города Кызыла. 2012, 9 декабря. URL: <https://mkyzyl.ru/about/info/news/2424/> (дата обращения: 02.03.2026).

² На базе универсального спортивного комплекса «Субедей» создана спортивная школа [Электронный ресурс] // Тува-Онлайн. 2019, 7 ноября. URL: <https://www.tuvaonline.ru/2019/11/07/na-baze-universalnogo-sportivnogo-kompleksa-subedey-sozdana-sportivnaya-shkola.html> (дата обращения: 02.03.2026).

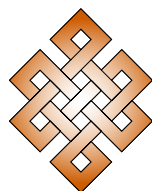
³ Строящийся спорткомплекс в столице Тувы будет многофункциональным [Электронный ресурс] // Тува-Онлайн. 2010, 11 августа. URL: <https://www.tuvaonline.ru/2010/08/11/stroyaschiysya-sportkompleks-v-stolice-tuvy-budet-mnogofunkcionalnym.html> (дата обращения: 02.03.2026).

⁴ Факультет физической культуры и спорта. Краткая историческая справка [Электронный ресурс] // Факультет физической культуры и спорта Тувинского государственного университета. URL: <https://ffkis.tuvsu.ru/department/1816/> (дата обращения: 02.03.2026).

⁵ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» [Электронный ресурс] // Гарант. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/96059/> (дата обращения: 08.01.2025).

⁶ Постановление Правительства Республики Тыва от 01.11.2013 № 638 «Об утверждении государственной программы Республики Тыва «Развитие физической культуры и спорта до 2020 года» [Электронный ресурс] // Гарант. URL: <https://base.garant.ru/28717642/?ysclid=mghvx2hkii653625840> (дата обращения: 08.01.2025).

⁷ Постановление Правительства Республики Тыва от 09.11.2020 № 546 «Об утверждении государственной программы Республики Тыва «Развитие физической культуры и спорта до 2025 года» [Электронный ресурс] // Гарант. URL: <https://base.garant.ru/74881922/?ysclid=mghw1mow7g765094419> (дата обращения: 08.01.2025).



Как видно из приведенных материалов, несмотря на начальные трудности, обусловленные общим экономическим спадом начала 1990-х гг., Республика Тыва смогла эффективно реализовать государственные и региональные программы, направленные на возрождение и развитие ФКиС. Благодаря этому региону удалось достичь высоких показателей вовлеченности населения в спортивную деятельность, превышающих среднероссийские значения. Опыт Тувы демонстрирует успешность комплексного подхода к развитию ФКиС, сочетающего государственную поддержку, создание современной инфраструктуры и активное вовлечение местного сообщества.

Заключение

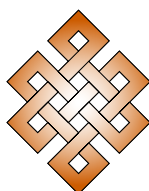
Подводя итоги исследования, можно отметить, что Республика Тыва прошла длительный и непростой путь развития ФКиС, начиная с традиционного уклада ТНР, проходя через интеграцию с СССР и заканчивая современным этапом, характеризующимся реализацией федеральных и региональных программ.

В советский период ФКиС воспринимались как важный элемент социализации и укрепления обороноспособности страны, что отражалось в популярности массовых праздников и спартакиад. Эти годы характеризовались специализированными органами управления спортом в Тыве, массовыми мероприятиями и активным строительством спортивных объектов.

Переход к рыночной экономике привел к кризису в отрасли, однако последующие государственные инициативы позволили возродить интерес к спорту, улучшив инфраструктуру и увеличив долю систематически занимающегося населения. Современные достижения демонстрируют успешность выбранной стратегии, повысившей доступность спорта и физическую активность жителей Тувы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Аг-оол, Е. М. (2022) Становление и развитие спортивного самбо в Тыве // Вестник Тувинского государственного университета. № 1 (91). С. 7–21.
- Анчима, Х. А. (1970) Культурное строительство в Советской Тыве // В братской семье народов / сост. С. С. Сонам. Кызыл : Типография управления по печати при Совете Министров Тувинской АССР. 214 с. С. 55–69.
- Аранчын, Ю. Л. (1982) Исторический путь тувинского народа к социализму. Новосибирск: Наука. 337 с.
- Гаськов, А. В., Мендот, И. Э., Ондар, О. Ч. (2012) История стрельбы из лука как средства физической культуры тувинцев // Вестник Бурятского государственного университета. № 13. С. 60–65.
- Домогашев, О. С. (2019) Некоторые особенности развития спортивной борьбы в Тыве и Хакасии в 1960–1970-е гг. // XIII Машеровские чтения. Материалы международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых / редкол.: И. М. Прищепа и др. Витебск : Витебский государственный университет им. П. М. Машерова. 480 с. С. 111–113.
- Дубин, Б. (2004) Спорт в современных обществах: пример России // Вестник общественного мнения. Данные. Анализ. Дискуссии. № 2 (70). С. 70–80.
- История Тувы (1964) / отв. ред. С. К. Тока. М. : Наука. Т. 2. 455 с.
- Кара-оол, Л. С. (2026) Число үш 'три' в тувинской языковой картине мира // Новые исследования Тувы. № 1. С. 292–306. DOI: <https://doi.org/10.25178/nit.2026.1.16>
- Кон, Ф. Я. (1934) За пятьдесят лет. Собрание сочинений. Экспедиция в Сойотию. М. : Издательство Всесоюзного общества политкаторжан и ссыльнопереселенцев. Т. 3. 293 с.
- Кужугет, Т. Е. (2024) Становление и внедрение борьбы самбо в общеобразовательных организациях (на примере Республики Тыва) // Актуальные исследования. № 5–3. С. 62–65.
- Кыргыз, З. К. (2012) Развитие национальной формы культуры в ТНР // Сибирский педагогический журнал. № 1. С. 206–209.
- Лисаченко, О. В. (2007) Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации (1990–2005) // Теория и практика физической культуры. № 5. С. 5–7.
- Майны, Ш. Б. (2013) Народные игры в традиционной праздничной культуре Тувы // Вестник культуры и искусств. № 4 (36). С. 87–92.



Мендот, И. Э., Мендот, Э. Э. (2020) Конный спорт тувинских кочевников как национальный вид спорта // Научный потенциал. № 2 (29). С. 118–121.

Мендот, Э. Э., Гаськов, А. В., Сахиулин, А. А. (2015) Становление и развитие физической культуры и спорта в Республике Тыва // Вестник Бурятского государственного университета. Вып. 13. С. 68–72.

Монгуш, Г. В., Саая, М. А., Ооржак, Д.-Н. (2017) История развития национальных видов спорта в Тувинской Народной Республике // Мир человека. № 1 (45). С. 88–91.

Новосельцев, Н. Р. (2022) История развития физической культуры и спорта в Тувинской Народной Республике в 1921–1944 гг. // V Центральноазиатские исторические чтения: Сборник материалов Международной научно-практической конференции, Кызыл, 09–10 июня 2022 г. / отв. ред. З. Ю. Доржу. Кызыл : ФГБОУ ВПО «Тувинский государственный университет». 244 с. С. 135–140.

Ондар, О. Ч., Кара-Тоннуг, В. М. (2023) История развития физической культуры и спорта в Туве. Кызыл : Издательство ТувГУ. 403 с.

Ондар, Р. Д. (2024) История и современное состояние волейбола в республике Тыва // Научные труды Тувинского государственного университета: Материалы ежегодной научно-практической конференции преподавателей, сотрудников и аспирантов Тувинского государственного университета, посвященной Году семьи в РФ, Году здоровья в РТ и 80-летию вхождения ТНР в состав СССР, Кызыл, 26 октября 2024 г. / отв. ред. Е. Д. Монгуш. Кызыл : Тувинский государственный университет. 379 с. С. 163–166.

Ооржак, С. Ы. (2018) Вольная борьба в Туве: этапы и пути дальнейшего развития // Научные труды Тувинского государственного университета. Вып. XVII / отв. ред. Е. Д. Монгуш. Кызыл : ФГБОУ ВПО «Тувинский государственный университет». 246 с. С. 152–155.

Ооржак, С. Ы. (2019) Хуреш — борьба по-тувински: эволюция, тенденции, проблемы и приоритетные пути их решения. М. : ООО «Издательство “КноРус”». 114 с.

Ооржак, Х. Д.-Н. (1994) История развития физической культуры и спорта в Туве до 1945 г. Кызыл : б. и. 71 с.

Ооржак, Х. Д.-Н. (2007) Развитие физической культуры и спорта // История Тувы / под ред. В. А. Ламина. Новосибирск : Наука. Т. 2. 430 с. С. 309–314.

Ооржак, Х. Д.-Н., Шагжы, Б. А. (2022) Сохранение традиционных конных скачек как элемента культурного наследия тувинского народа // Актуальные проблемы исследования этноэкологических и этнокультурных традиций народов Саяно-Алтая. Материалы VII международной научно-практической конференции / отв. ред. Е. Д. Монгуш. Кызыл : ФГБОУ ВПО «Тувинский государственный университет». 321 с. С. 127–130.

Потапов, Л. П. (1953) Социалистическое переустройство культуры и быта тувинцев // Советская этнография. № 2. С. 72–102.

Райков, М. И. (2007) Отчет о поездке, совершенной в 1897 году. Санкт-Петербург, 1898. Извлечения // Урянхай. Тыва дептер : антология научной и просветительской мысли о древней тувинской земле и ее насельниках, об Урянхае-Танну-Туве, урянхайцах-тувинцах, о древностях Тувы (II тысячелетие до н. э. — первая половина XX в.). / сост. С. К. Шойгу. М. : Слово/Slovo. Т. 5. 733 с. С. 188–201.

Самбу, И. У. (1978) Тувинские народные игры: историко-этнографические очерки. Кызыл : Тувинское книжное издательство. 140 с.

Традиционная культура тувинцев глазами иностранцев (конец XIX — начало XX века) (2003) / подгот. текстов, предисл. и коммент. А. К. Кужугет. Кызыл : Тувинское книжное издательство. 223 с.

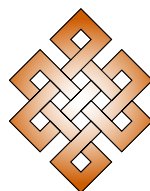
Уварова, А. А., Ооржак Х. Д.-Н. (2017) Физическая культура и спорта Тувинской автономной области в послевоенные годы (1946–1960) // Мир человека. № 1 (45). С. 126–128.

Чаш-оол, Ч. О. (2021) Развитие тувинской национальной борьбы хуреш в условиях ДОУ // Современное дошкольное образование: теория и практика. № 13. С. 36–39.

Ядринцев, Н. М. (1891) Сибирские инородцы, их быт и современное положение: этнографическое и статистическое исследование с приложением статистических таблиц. СПб. : Издательство И. М. Серебрякова. 208 с.

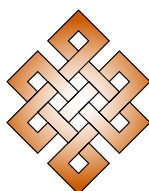
Дата поступления: 27.02.2026 г.

Дата принятия: 13.03.2026 г.



REFERENCES

- Ag-ool, E. M. (2022) Formation and Development of Sambo Wrestling in Tuva. *Vestnik Tuvinskogo gosudarstvennogo universiteta*, no. 1 (91), pp. 7–21. (In Russ.)
- Anchima, Kh. A. (1970) Cultural Development in Soviet Tuva. In: *In the Brotherly Family of Nations*, comp. by S. S. Sonam. Kyzyl, Printing Office under the Council of Ministers of the Tuvan ASSR. 214 p. Pp. 55–69. (In Russ.)
- Aranchyn, Yu. L. (1982) *The Historical Path of the Tuvan People toward Socialism*. Novosibirsk, Nauka, 337 pp. (In Russ.)
- Gaskov, A. V., Mendot, I. E. and Ondar, O. Ch. (2012) The History of Archery as a Means of Physical Culture of the Tuvans. *Vestnik Buryatskogo gosudarstvennogo universiteta*, no. 13, pp. 60–65. (In Russ.)
- Domogashev, O. S. (2019) Some Features of the Development of Wrestling in Tuva and Khakassia in the 1960s–1970s. In: *XIII Masherov Readings*. Proceedings of the International Scientific and Practical Conference of Students, Postgraduates and Young Scientists, ed. by I. M. Prishchepa et al. Vitebsk, Vitebsk State University named after P. M. Masherov. 480 p. Pp. 111–113. (In Russ.)
- Dubin, B. (2004) Sport in Modern Societies: The Case of Russia. *Vestnik obshchestvennogo mneniya. Dannye. Analiz. Diskussii*, no. 2 (70), pp. 70–80. (In Russ.)
- History of Tuva* (1964) ed. by S. K. Toka. Moscow, Nauka. Vol. 2. 455 p. (In Russ.)
- Kara-ool, L. S. (2026) The Number Ūsh ‘Three’ in the Tuvan Linguistic Picture of the World. *New Research of Tuva*, no. 1, pp. 292–306. (In Russ.) DOI: <https://doi.org/10.25178/nit.2026.1.16>
- Kon, F. Ya. (1934) *For Fifty Years. Collected Works. Expedition to Soyotia*. Moscow, Publishing House of the All-Union Society of Political Prisoners and Exiles. Vol. 3. 293 pp. (In Russ.)
- Kuzhuguet, T. E. (2024) Formation and Introduction of Sambo Wrestling in General Education Organizations (on the Example of the Republic of Tuva). *Aktualnye issledovaniya*, no. 5–3, pp. 62–65. (In Russ.)
- Kyrgys, Z. K. (2012) Development of the National Form of Culture in the Tuvan People’s Republic. *Sibirskiy pedagogicheskiy zhurnal*, no. 1, pp. 206–209. (In Russ.)
- Lisachenko, O. V. (2007) State Policy in the Sphere of Physical Culture and Sport in the Subjects of the Russian Federation (1990–2005). *Teoriya i praktika fizicheskoy kultury*, no. 5, pp. 5–7. (In Russ.)
- Mainy, Sh. B. (2013) Folk Games in the Traditional Festive Culture of Tuva. *Vestnik kultury i iskusstv*, no. 4 (36), pp. 87–92. (In Russ.)
- Mendot, I. E. and Mendot, E. E. (2020) Equestrian Sport of Tuvan Nomads as a National Sport. *Nauchnyi potentsial*, no. 2 (29), pp. 118–121. (In Russ.)
- Mendot, E. E., Gaskov, A. V. and Sakhiulin, A. A. (2015) Formation and Development of Physical Culture and Sports in the Republic of Tuva. *Vestnik Buryatskogo gosudarstvennogo universiteta*, iss. 13, pp. 68–72. (In Russ.)
- Mongush, G. V., Saaya, M. A. and Oorzhak, D.-N. (2017) The History of the Development of National Sports in the Tuvan People’s Republic. *Mir cheloveka*, no. 1 (45), pp. 88–91. (In Russ.)
- Novoseltsev, N. R. (2022) The History of the Development of Physical Culture and Sport in the Tuvan People’s Republic in 1921–1944. In: *V Central Asian Historical Readings: Proceedings of the International Scientific and Practical Conference*, Kyzyl, 9–10 June 2022, ed. by Z. Yu. Dorzhu. Kyzyl, Tuvan State University. 244 p. Pp. 135–140. (In Russ.)
- Ondar, O. Ch., Kara-Tonnug, V. M. (2023) *The History of the Development of Physical Culture and Sports in Tuva*. Kyzyl, Publishing House of Tuvan State University, 403 p. (In Russ.)
- Ondar, R. D. (2024) The History and Current State of Volleyball in the Republic of Tuva. In: *Scientific Works of Tuvan State University: Proceedings of the Annual Scientific and Practical Conference of Teachers, Staff and Postgraduate Students of Tuvan State University*, Kyzyl, 26 October 2024, ed. E. D. Mongush. Kyzyl, Tuvan State University. 379 p. Pp. 163–166. (In Russ.)
- Oorzhak, S. Y. (2018) Freestyle Wrestling in Tuva: Stages and Ways of Further Development. In: *Scientific Works of Tuvan State University*, issue XVII, ed. by E. D. Mongush. Kyzyl, Tuvan State University. 246 p. Pp. 152–155. (In Russ.)
- Oorzhak, S. Y. (2019) *Khuresh — Tuvan Wrestling: Evolution, Trends, Problems, and Priority Ways of Their Solution*. Moscow, KnoRus Publishing House. 114 p. (In Russ.)
- Oorzhak, Kh. D.-N. (1994) *The History of the Development of Physical Culture and Sport in Tuva before 1945*. Kyzyl, s. n. 71 p. (In Russ.)



Oorzhak, Kh. D.-N. (2007) Development of Physical Culture and Sport. In: *History of Tuva*, ed. by V. A. Lamin. Novosibirsk, Nauka. Vol. 2. 430 p. Pp. 309–314. (In Russ.)

Oorzhak, Kh. D.-N. and Shagzhy, B. A. (2022) Preservation of Traditional Horse Racing as an Element of the Cultural Heritage of the Tuvan People. In: *Topical Problems of Research of Ethno-Ecological and Ethno-Cultural Traditions of the Peoples of the Sayan-Altai Region*. Proceedings of the VII International Scientific and Practical Conference, ed. by E. D. Mongush. Kyzyl, Tuvan State University. 321 p. Pp. 127–130. (In Russ.)

Potapov, L. P. (1953) Socialist Transformation of the Culture and Everyday Life of the Tuvans. *Sovetskaya etnografiya*, no. 2, pp. 72–102. (In Russ.)

Raykov, M. I. (2007) Report on a Trip Made in 1897. St Petersburg, 1898. Extracts. In: *Uryankhai. Tuva Depter: Anthology of Scientific and Educational Thought about the Ancient Land of Tuva and its Inhabitants*, ed. S. K. Shoigu. Moscow, Slovo/Slovo. Vol. 5. 733 p. Pp. 188–201. (In Russ.)

Sambu, I. U. (1978) *Tuvan Folk Games: Historical and Ethnographic Essays*. Kyzyl, Tuvan Book Publishing House. 140 p. (In Russ.)

Traditional Culture of the Tuvans through the Eyes of Foreigners (Late 19th – Early 20th Century) (2003). Prepared by A. K. Kuzhuget. Kyzyl, Tuvan Book Publishing House. 223 p. (In Russ.)

Uvarova, A. A. and Oorzhak, Kh. D.-N. (2017) Physical Culture and Sport of the Tuvan Autonomous Region in the Post-War Years (1946–1960). *Mir cheloveka*, no. 1 (45), pp. 126–128. (In Russ.)

Chash-ool, Ch. O. (2021) Development of Tuvan National Wrestling Khuresh in Preschool Institutions. *Sovremennoe doshkolnoe obrazovanie: teoriya i praktika*, no. 13, pp. 36–39. (In Russ.)

Yadrintsev, N. M. (1891) *Siberian Indigenous Peoples, Their Life and Current Situation: An Ethnographic and Statistical Study with Statistical Tables*. St Petersburg, Publishing House of I. M. Serebryakov. 208 p. (In Russ.)

Submission date: 27.02.2026.

Acceptance date: 13.03.2026.