

## АРЖААНЫ ТУВЫ В КОНТЕКСТЕ РАЗВИТИЯ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫХ ЗОН



**М. С. Маадыр**

**Аннотация:** В статье сформулированы основные проблемы развития туристического интереса, оздоровительного отдыха у целебных источников Тувы — аржаанов.

**Ключевые слова:** аржаан, туризм, Тува, рекреация, целебные источники, экология, здоровье.

Современная территория Тувы является «перекрестком» древнейших мировых цивилизаций. К тому же природа одарила эту священную землю многочисленными целебными источниками, которые на тувинском языке называются «аржаан». Издревле тувинские кочевники хорошо знали о целебных свойствах аржаанов и широко использовали при лечении различных заболеваний. Практика такого стихийного массового «народного» лечения на природных целебных источниках, т. е. на аржаанах, до настоящего времени сохранилась только в Туве. Ежегодно, как только наступает «аржаанный сезон» (конец июня и примерно до 20-х чисел августа; в зависимости от погодных условий) тысячи тувинцев отправляются на разные аржааны. Многие из них едут с целью поправить здоровье. Например, они лечат заболевания глаз, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, центральной и периферической нервной системы, органов дыхания, кожи и т. д. (Кудерек, 2010; Диамант и др., 2003; Аракчаа, Эрдыниева, 2011 и др.). Есть и такие, которые едут на аржаан, чтобы просто отдохнуть и, как говорится, набраться сил, побыть на лоне божественной природы, приобрести душевный покой.

В ходе исследований, проведенных в 1989–1995 гг., были обследованы

---

Маадыр Мая Салчаковна - кандидат исторических наук, директор Некоммерческого партнерства «За устойчивое развитие территории коренных народов региона «Альтаир», г. Кызыл.

78 аржаанов Тувы по 50-ти показателям (Аракчаа, Кужугет, 2013). С учетом не обследованных аржаанов, их количество на самом деле превышает далеко за сто. Главой Правительства Республики Тыва Ш. В. Кара-оолом сказано: «Мы намерены добиваться официального признания лечебных свойств десятков аржаанов и озер на своей территории» (Глава Тувы..., 2013). С 2013 г. начались комплексные медико-клинические исследования на аржаанах Тувы, которые ведутся на базе НИИ медико-социальных проблем и управления Республики Тыва, где имеется сектор аржаанологии.

Статистика показывает, что объем посещения аржаанов Тувы возрастает из года в год. В целях эффективного освоения таких территорий администрациями ряда муниципальных образований Республики Тыва и некоторыми частными лицами предпринимаются попытки различного характера: территории аржаанов предоставляются под аренду, строятся летние домики, устанавливаются юрты, предназначенные для проживания отдыхающих, открываются точки розничной торговли товарами и продуктами, необходимыми для них. В этом плане можно отметить, например, аржааны «Шивилиг», «Бел» (Бай-Тайгинский кожуун) и некоторые другие. Частные лица, имеющие свой транспорт, оказывают услуги по пассажирской перевозке до аржаанов Ажыг-Суга (Чаа-Хольский кожуун), Тарыс (Тере-Хольский кожуун), «Чойган» (Тоджинский кожуун) и т. д. Многие таксисты г. Кызыла оказывают услуги по доставке желающих до территории озер Дус-Холь (Сватиково), Хадын. На берегу Дус-Холя подряд много лет функционируют ведомственные пансионаты. Принимаются попытки обустройства территории также аржаана Улаатай (Овюрский кожуун), Чангыс-Терек (Бай-тайгинский кожуун) и других. Базы отдыха стали открываться и на озере Азас (Тоджинский кожуун). Интерес к аржаанам и озерам Тувы проявляют туристические фирмы и агентства различных городов России. Стало нормой посещение аржаанов Тувы путешественниками из Ближнего и Дальнего зарубежья. В целом, территории аржаанов Тувы стали одним из популярных мест отдыха и лечения как местного населения, так и приезжих из других субъектов России из других стран.

Однако на практике все еще имеются серьезные проблемы. В республике очень мало предпринимателей, оказывающих услуги по обслуживанию на аржаанах. Администрации ряда муниципальных образований в полной мере еще не осознали важность аржаанов и их территорий в свою пользу. Многие аржааны до сих пор остаются «безхозными». Актуальной проблемой является несоблюдение на территории аржаанов санитарно-гигиенических норм, особенно мест общего пользования, отсутствие урн



для мусора, отсутствие зон общего отдыха и т. д. Кроме того, не разработана четкая бесперебойная система перевозки желающих отдохнуть на аржаанах. Следует отметить и такой факт, когда территория аржаана превращается в место молодежных гуляний, сопровождающиеся распитием спиртных напитков со всеми отсюда вытекающими последствиями. В результате нарушаются распорядок и ритм «курсовки» больных людей и просто культурно отдыхающих граждан. За такой «сервис» в ряде аржаанов в качестве взноса с отдыхающих взимают более 400 руб., за автомашину — 250 руб.

Продуманное и планомерное освоение территорий аржаанов и озер Тувы вполне может стать одним из составляющих социально-экономического развития республики в XXI в. На территории аржаанов можно создавать базы отдыха, состоящие из юрточных кемпингов или палаточных комплексов. Для начала, безусловно, следует изучить правовую базу подобных начинаний, также рекреационную, экскурсионную, культурно-досуговую сторону. При этом важной частью являются организация обучающих семинаров, тренингов по организации экскурсионной, культурно-досуговой деятельности, да и туризма в целом.

В конечном итоге, это приводит к необходимости разработки Концепции развития на территории аржаанов туристско-рекреационных зон. Можно начать на кожунном (районном) или на сумонном (сельское поселение) уровне, или даже в масштабе одного аржаана. Следовательно, на территории аржаанов Тувы можно развивать, в целом, разные виды туристско-рекреационной деятельности. Например, оздоровительный, эко-, аборигенный, сельский и т. д. Как правило, недалеко от аржаанов находятся летние стойбища тувинских кочевников. Актуально также создание на территории аржаанов экологических троп, носящий пояснительный и познавательный характер. Все эти виды туризма привлекательны тем, что они не требуют возведение современных гостиниц, кафе, ресторанов. С другой стороны, в современном мире значителен контингент людей, желающих временно «изолироваться» от повседневной суеты мегаполиса, от компьютерных мониторов, от непрерывных звонков по сотовому телефону и т. д. Особенно многие жители, так называемых, развитых стран ценят первозданную природу и стараются хоть один раз увидеть последние такие уголки. В этом плане Тува для них весьма привлекательная территория.

По вопросу о обустройстве территорий аржаанов Тувы нашей организацией (Некоммерческим партнерством «За устойчивое развитие тер-



риторий коренных народов региона “Альтаир”») предпринимаются попытки по разработке ряда мероприятий. Например, на сегодняшний день разработан цикл семинаров по методике организации сельского зеленого туризма, предоставляет консультационные услуги по созданию маршрутов и некоторые другие. Считаем, что продуманное освоение территорий аржаанов, как туристско-рекреационных зон, вполне может стать одним из составляющих устойчивого развития сельских территорий, да и всей республики. Такой подход дает возможность стабильного развития сельских сообществ республики, обеспечивающего выполнение ими социально-экономических функций. В частности, по производству продовольствия, товаров и услуг, в том числе рекреационных, социальный контроль над территориями, сохранение ландшафтов, рост уровня и улучшение качества жизни местного населения, поддержание экологического равновесия в биосфере.

*Список литературы:*

Аракчаа, К. Д., Кужутет, К. С. (2013) Природные водные лечебные ресурсы Республики Тыва: состояние и перспективы исследований // Курортная база и природные лечебно-оздоровительные местности Тувы и сопредельных регионов: опыт и перспективы использования в целях профилактики заболеваний, лечения и реабилитации больных. Матер. 1 Междунар. научно-практ. конф. Кызыл, 2013.

Аракчаа, К. Д., Эрдыниева, Л. С. (2011) Медико-социологические исследования стихийного народного лечения на некоторых пресных аржаанах Тувы // Вестник ТувГУ. Вып. 2. Химия. Кызыл. С. 77–82.

Глава Тувы Шолбан Кара-оол: «Мы намерены добиваться официального признания лечебных свойств десятков аржаанов и озер на своей территории» (2013) // Комсомольская правда. Дайджест. 2 апреля. С. 1–2.

Диамант, И. И. и др. (2003) Применение термальных вод курорта «Уш-Белдир» для лечения больных с различными нозологиями (лечебные методики). Кызыл.

Кудерек, Б. К. (2010) Аржан Шивилиг. Кызыл.

*Дата поступления: 08.11.2013 г.*

---

## TUVAN ARZHAANS IN CONTEXT OF DEVELOPING THE TOURISTIC AND RECREATION ZONES

**M. S. Maadyr**

**Abstract:** Article underlines the main problems in supporting the touristic interest in therapeutic recreation at curative springs of Tuva – the arzhaans.

**Keywords:** arzhaan, tourism, Tuva, recreation, curative springs, ecology, health.